

## Frühstückspralinen

1 Banane, zerdrückt

200g Haferflocken

100g gemahlene Mandeln

2 EL Rosinen

1 TL Honig

Alles mischen und zu Kugeln formen, danach können die Kugeln in Kokosflocken gewälzt werden. Ihr braucht sie nicht in Förmchen setzen, die Kugeln sind an sich kompakt genug. Sie können paar Tage im Kühlschrank aufbewahrt werden.

Die Pralinen können variiert werden mit z.B. Leinsamen, Zimt, Vanille und was euch schmeckt.

